



Projekt

MOVE-ONKO



Initiatoren

NCT Heidelberg

gefördert durch die


Deutsche Krebshilfe
 HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.


Versorgung

**Informationsdefizit und fehlende Beratungs-
kompetenz zum Potenzial und Möglichkeiten von
Bewegungstherapie in der Onkologie**



Zielgruppe

Menschen mit einer Krebserkrankung zu
Bewegung motivieren



Ziel

Implementierung einer **multiprofessionellen
personalisierten bewegungsbezogenen
Versorgungsstruktur.**



Vision

Regelmäßige Bewegung reduziert Nebenwirk-
ungen. Die **Bewegungsberatung** hilft dabei, dass
die Anbindung an ein individuell passendes **sport-
und bewegungstherapeutisches Angebot gelingt.**



Beteiligte

- Sensibilisieren des onkologischen Fachpersonals
- Ausbildung von Bewegungslotsen mit Schnittstellenfunktion



Infrastruktur

Bewegungslotsen, Fortbildungen, Behandlungspfade, Kommunikations- und Digitalisierungstools



Prof. Dr. Joachim Wiskemann, FECSS, FACSM

Leiter AG Onkologische Sport- und Bewegungstherapie, Abteilung Medizinische Onkologie, Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg, Universitätsklinikum Heidelberg

<https://move-onko.de/unser-projekt/>
moveonko@nct-heidelberg.de